

個人顧客向けに健康情報提供ツールとして活用できます!

あなたの健康 ほんとに大丈夫?

メタボリックシンドロームの予防と医療保障知識

**健康情報、保険制度・知識をコンパクトに凝縮
読んで使って楽しみながら、病気の予防を!**

運動不足や食べ過ぎにより内臓脂肪の増える「メタボリックシンドローム」と診断される人が増え、国も予防策に本格的に取り組み始めました。

病気になれば医療費の自己負担も増え、家計を圧迫し、さらには後遺症が残れば家族の介護負担など、さまざまな問題を生み出す可能性があります。

本書では、メタボリックシンドロームの知識はもちろん、病気になる前の一次予防のためのセルフチェックシートやコラム、公的医療保険制度の概要や実際の医療費、民間保険会社の医療保険情報など、健康や保障への自己啓発に役立つ情報を提供しています。さらに、ダイエットに成功して生活習慣病を克服した作家へのインタビューも掲載し、読み物としても楽しめる内容となっています。

医療保険に注目が集まるいま、個人顧客向けの情報提供用に最適の一冊です。

主な内容

- 「メタボリックシンドローム」をご存知ですか
- 特別インタビュー「私はこうして健康を取り戻した!」
- 第1章／健康を維持することの意味
- 第2章／生活習慣病にならない体づくり
- 第3章／いざという時の保障基礎知識

* 表紙、内容、ページ数等、一部変更となる場合があります。



- B5判／28ページ／2色刷り
- 定価：630円(税込)
- 著者：泉美智子(ファイナンシャルプランナー)
- 協力：山本竜隆(医師・医学博士)
- 監修：大野大平(社会保険労務士・行政書士)

月刊誌と連動!

本書の活用法として、月刊『ベストプランナー』2007年7月号に、メタボリックシンドロームを切り口とした、医療保険提案につながるコンサルティング手法をご紹介しますので、あわせてご利用ください。